

I WANT TO TRY JUDO!

SEZ

JUDO BUDOKAI ASD ISPRA



柔道

MINI JUDO

AGE
3-5 YEARS

LUNEDÌ
16:05-16:50
MARTEDÌ
17:05-17:50

JUDO BAMBINI

AGE
6-11 YEARS

LUNEDÌ
17:00-18:00
MARTEDÌ
18:00-19:00
VENERDÌ
18:00-19:00

JUDO RAGAZZI

AGE
12-14 YEARS

CINTURE BIANCHE

MARTEDÌ
VENERDÌ
18:00-19:15

CINTURE COLORATE

MARTEDÌ
VENERDÌ
19:00-20:30

JUDO GIOVANI ADULTI

AGE
15+ YEARS

MARTEDÌ
19:00-20:30
VENERDÌ
19:00-20:30

EXTRA

PREPARAZIONE ATLETICA
MARTEDÌ VENERDÌ
20:30-21:00

ALLENAMENTO AGONISTI
SABATO
9:45-11:45

INFO



SITO: www.budokai.it
E-MAIL: judo@budokai.it
TEL: +393481003615 (Matteo)
Via Esperia 469 c/o Club House
Ispra (VA) 21027

COSTI



INSEGNANTI

M° SCOLARI VALTER VIII° DAN
ISTR. ANZANI MATTEO II° DAN

*Alcune info potrebbero cambiare in base al numero degli iscritti